



Faire un road trip durable dans les Charentes : itinéraire, bonnes adresses et budget

Envie de découvrir la Charente et la Charente-Maritime autrement ? Et si vous partiez en **road trip durable dans les Charentes**, à la rencontre des producteurs locaux, des sites naturels préservés et des joyaux méconnus du territoire ? Suivez notre itinéraire éco-responsable, conçu pour allier plaisir, découverte et respect de l'environnement.

Voyager de manière authentique dans les Charentes

1/ Pourquoi faire un road trip durable dans les Charentes ?

La **Charente-Maritime** évoque souvent la côte Atlantique, les fruits de mer et les stations balnéaires. La **Charente**, elle, est parfois réduite à Angoulême et sa bande dessinée. Pourtant, ces deux départements regorgent de **trésors hors des sentiers battus** ! Vignobles, fermes engagées, villages romains, bien-être et produits du terroir vous attendent pour un **voyage authentique et responsable**. Dormir chez l'agriculteur, privilégier les transports doux, consommer local : ce guide vous aide à explorer les Charentes en limitant votre empreinte carbone.

2/ Quelle est la meilleure saison pour un road trip dans les Charentes ?

De mai à octobre, c'est la période idéale pour faire un **road trip durable dans les Charentes** :

- Climat agréable
- Sites touristiques ouverts
- Marchés de producteurs et guinguettes actives
- Aires naturelles plus accessibles pour dormir

3/ Itinéraire 4 jours : road trip durable dans les Charentes

Jour 1 — Gastronomie et artisanat local de Cognac à Vanzac Étapes

- Visite libre de **Cognac** : balades, dégustations (avec modération), pique-nique au bord de la Charente
- Balade en bateau avec **La Demoiselle** (électrique et guidée)
- Visite du **Château de Bonbonnet**, distillerie de Gin Citadelle
- Halte à la **Safranière des Charentes** chez Marie-Pierre & Eric à Vanzac

Votre road trip démarre à Cognac. Promenez-vous dans les allées de cette petite ville éponyme. Si vous le souhaitez, vous pouvez visiter les Maisons de Cognac qui proposent des visites guidées, des expositions et parfois des dégustations.

On vous recommande vivement de pique-niquer sur les rives de la Charente. Et si vous avez le temps, embarquez sur *La Demoiselle* pour une balade guidée en bateau. Le cadre est somptueux et vous permettra de découvrir les bords de la Charente et l'histoire du Cognac autrement.

Reprenez ensuite la route vers le Château de Bonbonnet, au sud-ouest de Cognac, pour découvrir le gin français aux notes épicées et fruitées. Le site historique est remarquable, et la visite vous plongera dans un savoir-faire encore méconnu.

Enfin, direction Vanzac pour rencontrer Marie-Pierre et Éric dans leur safranière. L'occasion d'une immersion au cœur d'une culture délicate et fascinante.



On dort où ?

- Chez Marie-Pierre & Éric Boutin, devant leur safranière.

- *Expérience vécue* : visite guidée de la safranière, explication passionnée du matériel et des étapes de culture, découverte des produits au safran avec dégustation gratuite. Convivialité assurée et échanges autour du camping-car, car ils sont de fêrus aventuriers eux-aussi.



Jour 2 — Bien-être et nature autour de Jonzac

Étapes

- Matinée aux **Antilles de Jonzac** (spa + espace aquatique)
- Déjeuner à la guinguette au plan d'eau
- Après-midi découverte chez un **producteur de spiruline** à Consac (visite + achats responsables)

Pas besoin de rejoindre la côte pour se baigner dans les Charentes ! Offrez-vous un moment de détente aux Antilles de Jonzac : hammam, sauna, bains à remous, rivière sauvage... Un lieu idéal peu importe la météo. Le week-end, l'espace ludique propose une piscine à vagues, des toboggans, et un décor tropical parfait pour les enfants.

En cas de beau temps, filez au plan d'eau de Jonzac. Avec sa grande plage, sa guinguette conviviale et une petite balade le long d'un vestige romain, c'est un lieu parfait pour la pause déjeuner. L'après-midi, poursuivez l'expérience bien-être à Consac, chez un producteur de spiruline. Cette algue aux mille vertus se décline ici en soins et compléments alimentaires pour prolonger les bienfaits de la journée.



On dort où ?

- À Carpio, sur un site de production de spiruline et d'élevage de carpes.
- *Expérience vécue* : découverte de la ferme, explications claires et accessibles sur la culture de la spiruline.



Jour 3 — Vélo, plages et terroir sur l'île d'Oléron

Étapes

- Trajet matinal vers l'île d'Oléron (évitez les bouchons)
- Déjeuner à Brée-les-Bains
- Balade à vélo de Brée-les-Bains au Phare de Chassiron
- Marché local, pêche à pied, baignade sauvage
- Visite et dégustation au **Domaine Maxime Pinard**

Direction l'île d'Oléron pour une journée active. Prenez la route tôt pour éviter les bouchons, puis gardez votre véhicule directement au Domaine Maxime Pinard. Enfouchez vos vélos et partez à la découverte du nord de l'île.

À Brée-les-Bains, faites une pause gourmande au restaurant du marché (le marché est ouvert jusqu'à 13h). Puis longez la côte jusqu'au Phare de Chassiron. En chemin : plages sauvages, marée basse propice à la pêche à pied, et charme des petits villages.

De retour au Domaine, dégustez les produits de votre hôte : cocktails à base de cognac, algues comestibles, terrines, plats du terroir... Idéal pour une soirée paisible au vert.



On dort où ?

- À Brée-les-Bains, au Domaine Maxime Pinard
- *Expérience vécue* : boutique accueillante, dégustation sur place, emplacement sécurisé et en pleine nature à deux pas des pistes cyclables.



Jour 4 — Histoire et savoir-faire à Saintes, nuit au Douhet

Étapes

- Matinée vélo + dégustation d'huîtres sur le **canal de Marennes**
- Visite de **Saintes** : arènes, musées, centre historique
- Fin de journée apicole à Le Douhet (**Rucher de l'Aqueduc** + dégustation)

Dernier jour, cap sur Saintes ! Mais d'abord, faites une halte le long du canal de Marennes. Enfourchez les vélos, partez à la rencontre des ostréiculteurs et dégustez quelques huîtres face à l'eau. Si le temps le permet, visitez le musée de l'huître ou savourez un plateau de fruits de mer dans une cabane.

Puis direction Saintes pour une visite libre de la ville. L'office de tourisme propose des parcours thématiques à pied : idéal pour découvrir les arènes, les musées, et le riche patrimoine romain. En fin de journée, filez à Le Douhet pour une rencontre avec la famille Ghys, apiculteurs passionnés. À partir de 16h, enfillez la combinaison et approchez les ruches, avant de goûter le miel directement en alvéole !



On dort où ?

- À Le Douhet, chez la famille Ghys sur un terrain arboré au calme
- *Expérience vécue* : immersion dans le monde de l'apiculture, dégustation de miels variés, et fin de soirée conviviale autour d'une partie de pétanque.



4/ Bilan et budget de ce road trip dans les Charentes

Bilan de ce road trip

Faire un road trip dans les Charentes, ce n'est pas simplement enchaîner les étapes touristiques. C'est vivre le territoire autrement, à travers ses artisans, ses paysages, ses traditions. L'itinéraire proposé convient parfaitement aux voyageurs qui aiment prendre leur temps, découvrir des lieux atypiques, et profiter de leur véhicule comme d'un micro-habitat. Grâce à France Passion, vous rencontrez des hôtes passionnés et accédez à des spots souvent exclusifs.

Budget de ce road trip

Avant de partir :

- Plein de carburant d'un véhicule à 8L/100 pour 1,7€/L : 38€ (pour 280 kilomètres)
- L'abonnement annuelle de France Passion : 33€

- Jour 1 :
 - Visite d'une Maison du Cognac - 29€ / adulte
 - Navigation sur le bateau La Demoiselle - 10€ / adulte
 - Visite de la Distillerie Citadelle pour le gin - 15€ / adulte
 - Achats de produits au safran au Safran des Charentes - 20€
 - Total max = 128€
- Jour 2 :
 - Guinguette sur la plage de Jonzac - 20€ / personne
 - Antilles de Jonzac - 47,50€ / 2 adultes
 - Achats de produits à la spiruline chez Carpio - 10€
 - Total = 97,50€
- Jour 3 :
 - Restaurant à la Brée-les-Bains - 20€ / adulte
 - Achats de produits locaux chez Maxime Pinard - 20€
 - TOTAL = 60€
- Jour 4 :
 - Restaurant dans une cabane 20€ / adulte
 - Pass pour visiter les sites et musées de Saintes - 5€ / adulte
 - Achats de miel au Rucher de l'Aqueduc - 15€
 - TOTAL (si on décide de tout faire) = 65€

Prévoir 10€ / jour pour les extras : boire un verre ou manger une glace

| Poste | Budget |
|------------------------------------|--------|
| Carburant (280 km, 8/100, 1,70€/L) | 38€ |
| Abonnement annuel France Passion | 33€ |
| Activités jour 1 | 128€ |
| Activités jour 2 | 97,50€ |
| Activités jour 3 | 60€ |
| Activités jour 4 | 65€ |
| Extras (glaces, cafés, souvenirs) | 40€ |

Budget global estimé pour 2 personnes max : environ 461,50€ (soit 115€/jour) tout compris, sans compter vos repas faits maison, vos apéros au coucher du soleil... et tous les souvenirs non planifiés !

Astuce éco : étalez ce road trip sur **7 jours** pour en profiter davantage et réduire votre rythme. Cela revient à **66€/jour** pour le même budget global.

Si vous optez pour cette solution, on vous recommande vos emplettes dès votre arrivée à Cognac à Tatie Vrac. Vous trouverez tout le nécessaire pour cuisiner pendant votre séjour avec des produits locaux et de saison, avec le moins d'emballage possible (n'oubliez pas vos sacs vides et vos bocaux) !

5/ Road trip durable dans les Charentes : impact écologique et économique positif

Ce road trip favorise :

- Les circuits courts (producteurs locaux, marchés, commerces vrac comme **Tatie Vrac** à Cognac).
- Le **zéro déchet** (pensez à vos bocaux et sacs réutilisables).
- Le **sow travel** : plus de vélo, moins de camping-car.
- Le **logement chez l'habitant** grâce à France Passion, sans infrastructure lourde.

Une approche respectueuse de l'environnement, du rythme local et des habitants.

BILAN CARBONE de ce road trip dans les Charentes réalisé sur [Greentripper](#) : 34 kg CO2e / personne sur un budget de 2t CO2e par an – Correspond à 127L d'eau en bouteille Soit 254 L pour un couple

6/ FAQ — Road trip durable dans les Charentes

→ **Peut-on faire ce road trip sans camping-car ?**

Non, France Passion, c'est avoir son véhicule aménagé autonome (réservoir d'eau grise, toilettes et

douche). Si vous avez cependant un fourgon aménagé qui a sa douche en intérieure et ses toilettes, vous êtes également les bienvenus chez France Passion.

→ **Est-ce adapté aux enfants ?**

Parfaitement : baignades, vélo, apiculture, marchés... une excellente manière de les sensibiliser à l'éco-tourisme.

→ **Peut-on prolonger le séjour ?**

Bien sûr. Prolongez votre voyage jusqu'à Angoulême, ou en montant au Nord jusqu'au Marais Poitevin.